

営業のご案内

◆営業日

月曜日から金曜日
午前8時半～午後5時
(土・日・祭日はお休みします)

お問い合わせ・お申し込み

〒928-0062 輪島市堀町1-13-2
輪島診療所2F

TEL (0768) 23-8686

FAX (0768) 23-8555

◆輪島診療所の案内図



輪島診療所訪問看護



公益社団法人 石川勤労者医療協会

〒928-0062 輪島市堀町1-13-2 輪島診療所2F
TEL (0768) 23-8686 FAX (0768) 23-8555

訪問看護のサービス内容

訪問看護師が、ご本人や家族の方々と話し合いながらかかりつけの医師と連絡をとり、看護計画を立ててすすめます。

- 定期的な状態観察と健康チェック
……体温、血圧、脈拍、呼吸、栄養状態などの観察
- 処置
……床ずれの予防や手当て、留置カテーテルの管理など
- 身体の清潔保持
……入浴、清拭、洗髪など
- 家庭内でのリハビリの仕方の指導と実際
- 食事及び排泄等の日常生活の援助
……食事介助、オムツの当て方や散歩
- 家族介護指導
……栄養、生活、ねたきりの予防などの指導や介護方法の相談
- 福祉制度利用のための援助
……ショートステイ、入浴サービス、ヘルパー派遣の相談

その他必要に応じてご相談に応じます。

ご利用できる方

在宅療養されている方で、主治医が訪問看護を必要と認めた方

利用料について

介護保険	医療保険
本人 1割負担	負担割合に応じて



暖かい心のこもったケアをお約束します。

輪島診療所

●診療科目

整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科、

内科、小児科

●外来診療のご案内

受付時間 午前 8:45~12:00
(診療 9:00~12:00)
午後 15:00~18:00
(診療 15:00~18:00)

※午後は往診等により不在の場合があります。
前もって電話での確認をお願いします。

◆輪島診療所の案内図



お問い合わせ・お申し込み

- 電話 … 輪島診療所 0768-23-8686
(担当：椿原)

※ スタッフ不在の場合は、ご連絡先等をお申し付けください。折り返しお電話いたします。

●利用時間

月～金：午前9時から午後5時まで

休業日：土、日、祝日、

12/30～1/3、5/1、8/15

●訪問地域…輪島市

- 訪問時間…基本、1日40分（相談可）
週に120分を限度に、20分単位で増減可能です。

- 利用料金…基本利用料20分290円
その他、利用者の要介護度等に応じた加算等があります。

公益社団法人 石川勤労者医療協会
輪島診療所 訪問リハビリテーション
〒928-0062
石川県輪島市堀町1字13-2
電話) 0768-23-8686 (輪島診療所)
FAX) 0768-23-8555

輪島診療所

訪問リハビリテーション

訪問リハビリテーション をご利用のお客様へ

輪島診療所では、ご自宅での療養生活において、その方の残された身体機能を最大限に生かし、その有する能力に応じて、できる限り自立した日常生活をお過ごしいただけるよう、リハビリテーションのお手伝いをいたします。

より快適な生活作りのアドバイスも行います！

機能回復支援はもとより、手すりや入浴補助道具などの介助用品のご提示、住まいの改造などのご相談もお受けしています。その際には、ご本人をはじめご家族とお話し、ご利用者の状態に応じた、より快適な環境づくりをお手伝いします。

スタッフの紹介



理学療法士
榑原 達也
住み慣れたご自宅等での生活が、出来る限り継続できるよう支援させていただきます。ともに悩み、考え、解決していきましょう。

【こんなことでお困りはありませんか？】

- ・ **転びやすくなった…**
筋力・体力低下予防のため、身体機能の維持・回復を図ります。その人に合わせた体操もお伝えします。
- ・ **日常生活や自宅の環境に不安がある…**
安全で安心して過ごせる生活環境を提案し、生活上の不安や悩みに対して適宜アドバイスします。
- ・ **外出したいけど不安で閉じこもりがち…**
安全に外出できるよう屋外での歩行練習も行います。
- ・ **痰がからむ、楽に動きたい…**
楽な動作や呼吸法、痰の出し方の指導を行います。
- ・ **楽な介助方法が知りたい…**
その人の能力を活かした介助方法や介助者の負担が少ない介助方法の指導を行います。

ご利用までの流れ

相談
依頼

- ・ 当診療所または居宅介護支援事業者(ケアマネージャー)に相談ください。

受診

- ・ 診療所医師に受診して頂きます。(主治医からの診療情報提供が必要な場合もあります)

担当者
会議

- ・ 担当者会議を実施し、サービス内容の確認を致します。

説明
契約

- ・ ご利用者さまと契約をさせていただきます。

訪問リハビリ開始

安心して
住みつけられる
まちづくり

公益社団法人石川勤労者医療協会

輪島診療所

医療

介護

友の会

- 内科
- 整形外科
- リウマチ科
- 訪問診療（往診）
- 物理療法
- 輪島診療所訪問看護
- 輪島診療所訪問リハビリテーション
- 輪島診療所介護相談センター
- ヘルパーステーションさくら
- 通所介護さくらの木
- 訪問入浴さくらの湯
- 小規模多機能型居宅介護さくらの里
- 患者送迎
- 医療・介護懇談会
- 元気デイサービス
- 100歳体操

輪島診療所

〒928-0062 輪島市堀町1字13番2 TEL 0768-23-8686 FAX 0768-23-8555

輪島診療所	TEL 0768-23-8686
訪問看護	FAX 0768-23-8555
輪島診療所	TEL 0768-23-8687
訪問リハビリテーション	FAX 0768-23-8555
輪島診療所	TEL 0768-23-8687
介護相談センター	FAX 0768-23-8555
通所介護	TEL 0768-23-8687
さくらの木	FAX 0768-22-4853

ヘルパーステーション	TEL 0768-23-8687
さくら	FAX 0768-22-4853
訪問入浴	TEL 0768-23-8686
さくらの湯	FAX 0768-22-4853
小規模多機能型居宅介護	TEL 0768-23-8686
さくらの里	FAX 0768-23-8555
石川県健康友の会	TEL 0768-22-3055
連合会典能登ブロック	FAX 0768-22-3055

輪島診療所

- ・内科
- ・整形外科
- ・リウマチ科
- ・訪問診療（往診）
- ・物理療法

外来診察は朝9時～12時受付 午後3時～6時
受付 仕事帰りの方も気軽に診察にいらしてく
ださい

輪島診療所 訪問看護

訪問看護師が、ご本人や家族の方々と話し
合いながらかかりつけの医師と連絡をとり、
看護計画をたててすすめます
暖かい心のこもったケアをお約束します

輪島診療所 訪問リハビリテーション

理学療法士が、ご自宅に訪問し、
安全で安心して過ごせる生活環境を提案しま
す。できる限り自立した日常生活が
継続できるよう
支援させていただきます。

ヘルパーステーションさくら

住み慣れた家で安心して生活していただける
ように、寄り添い支えています

輪島診療所介護相談センター

介護保険の要介護認定代行申請及び在宅ケア
プラン作成をはじめ、各種在宅介護サービス、
施設入所に関する情報提供など、介護に関す
るさまざまなご相談に応じます

通所介護さくらの木

少人数で一日をゆっくり過ごせるデイサー
ビスです。お風呂もあって、ごはんもゆっ
くり食べれます。小さな心配りで支えます

小規模多機能型居宅介護 さくらの里

通いも泊まりも自宅への訪問もなじみ
の職員が対応します。すみなれた所で
安心して暮らせるよう支援します

訪問入浴さくらの湯

寝たきりの方など、入浴が困難
な方に、お宅に出向き入浴させ
ていただくサービスです

連合会奥能登ブロック

地域のみなさんと共に健康・安心して住み続
けられるまちづくりをめざしています
診療所の送迎サービスもしています
医療・介護・くらし、なんでも相談実施中！

通所介護 からの木 案内

私たちがめざす四つの援助

ゆったり

来てくださった方が、ゆったりとくつろげる場になるよう、
家庭的な雰囲気大切にします。

ゆっくり

家庭で今できることを、維持できるようにご自分のペース
で時間をかけてやっていただくことを援助します。

季節を感じ

季節を感じながら、楽しんでいただくことを大切にします。

笑顔 えがお スマイル

ひとり1人にあったプログラムで自信、誇りが持てる人生
を援助したいと考えています。

通所介護さくらの木 プログラム

健康チェック、入浴、体操、レクリエーション、ドライブ、
みんなで昼食など。

ご家族のみなさまへ

- ・介護上のお悩みや、ご苦勞が少しでも解消されるように、
みなさんのご要望もお出してください。
- ・なにか気になることなどあれば、いつでもお気軽にご相談
ください。

連絡帳について（必要の方）

- ・健康、介護上など気になること、その他伝えたいことなど
「あんしん手帳」の欄にご記入ください。
- ・通所介護さくらの木での様子も「あんしん手帳」欄に毎回
ご記入いたします。
- ・お薬は連絡帳の薬袋にお入れください。

輪島診療所 通所介護さくらの木

電話 23-8686 担当 鈴木（すずき）

通所介護さくらの木 営業時間

- ・毎週 火. 水. 木. 金. 土曜日
- ・午前 9 時 10 分~午後 16 時 10 分
- ・延長ご希望の方は、ご相談ください。
- ・5月1日、8月15日、12月30日~1月3日はお休み。

毎回用意していただくもの

- ・「あんしん手帳」
- ・お薬 (お昼に飲む薬のある方)
- ・着替え (必要な方) **下着に名前を書いて下さい**
(タオル・バスタオルは用意してあります)
- ・内履きズック(雨・雪の日に必要な方)
- ・その他必要なもの

お気軽に見学、ご相談ください