



一般社団法人 石川県医療在宅ケア事業団

24時間・365日

笑顔と安心

をお届けします



訪問看護ステーション  
のご案内



# 住みなれた我が家で安心して暮らす



## 訪問看護サービスの

## Q & A

### Q1 | 訪問看護ってなあに？

A1

訪問看護とは、病気や障害を持った方々が安心して暮らせるように、看護師が自宅に訪問して病状を観察し、主治医の指示のもとに必要な医療処置等を行うサービスです。訪問看護師は、健康状態の悪化防止や回復に向けてのお手伝いをしながら、利用者様の療養生活を支援しています。

### Q2 | 訪問看護はどんな人が利用できるの？

A2

訪問看護は、主治医が必要と認めた全ての方、赤ちゃんからお年寄りまで年齢に関係なくご利用いただけます。近年では認知症の高齢者、がんや糖尿病などの病気を持った方、在宅での医療ケアが必要なお子様等のご利用が増えています。また、支えているご家族もサポートいたします。

### Q3 | 夜間や休日の対応はどうなっているの？

A3

24時間・365日、対応に困った時にはいつでも看護師が電話相談に応じます。また、状態の急変時には、主治医と連携しながら、夜間や休日でも訪問し対応いたします。

### Q4 | 訪問看護の費用はどのくらいかかるの？

A4

介護保険もしくは医療保険が利用できます。自己負担額は保険の種類や所得、年齢によって異なりますが、原則1割～3割となります。また、自己負担が軽くなる公費医療が利用できる場合もあります。詳しくは訪問看護ステーションにご相談下さい。



## 利用者様のよろこびの声



### 自信が持てた！

退院する時は不安だったけど、看護師さんにいろいろなアドバイスをもらううちに、自宅での生活にすっかり自信が持てました。

白山市 K・Hさん

### やる気がでた！

主人が寝たきりになるのが心配でしたが、看護師さんのおかげでリハビリをがんばってくれるようになりました。

かほく市 S・Hさん

### ほっとした！

抗ガン剤治療で副作用が辛いけど、看護師さんに話を聞いてもらうと、心が軽くなってほっとします。

能登町 A・Tさん

# ために 訪問看護師がお手伝いします

## 訪問看護サービスの **内容**



### 健康状態の観察

- ▶ 体温・脈拍・血圧測定
- ▶ 病状の観察と助言



### 日常生活のケア

- ▶ 入浴介助、身体清拭、洗髪
- ▶ 食事・排泄の援助



### 医療処置と医療機器の管理

- ▶ 床ずれ処置・予防の工夫や指導
- ▶ 点滴・カテーテルの管理
- ▶ 在宅酸素・人工呼吸器などの管理



### 認知症・精神疾患のケア

- ▶ 服薬の管理、生活リズムの調整
- ▶ コミュニケーションの援助



### リハビリテーション

- ▶ 体位変換
- ▶ 関節の運動や動かし方の指導
- ▶ 日常生活動作の訓練



### ターミナルケア

- ▶ 痛みのコントロール
- ▶ 本人・家族の精神的支援
- ▶ 療養環境の調整



### ご家族への支援

- ▶ 病気や介護不安の相談
- ▶ ケアや介護方法のアドバイス



### 急変時の24時間対応

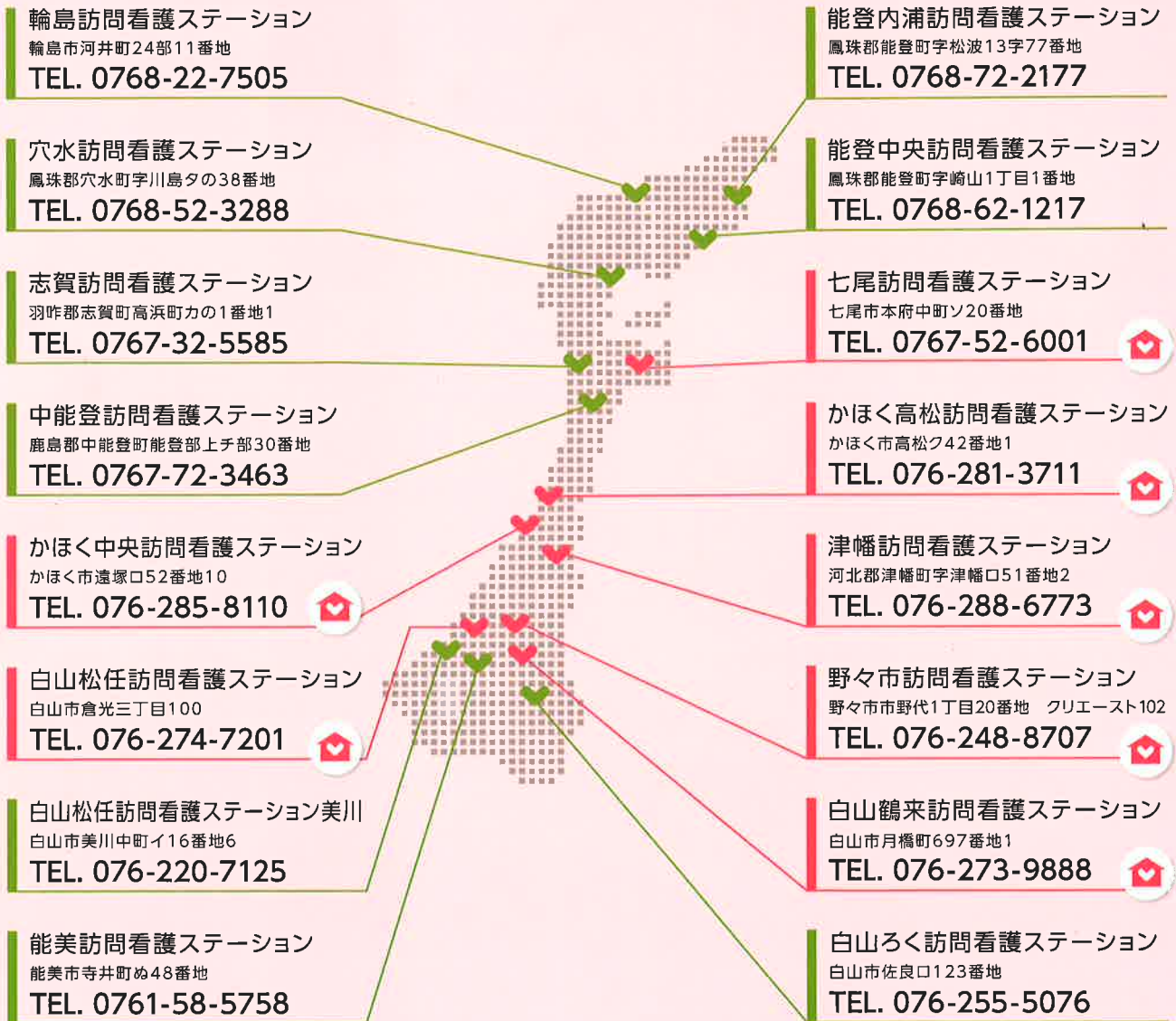
- ▶ 電話による相談
- ▶ 必要時の緊急訪問



訪問看護のご利用は、かかりつけ医、ケアマネジャー、  
もしくは、お近くの訪問看護ステーションまでご相談下さい。



## 訪問看護ステーションマップ



〈営業時間〉平日(月~金) / 8:30~17:15 ※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始はご相談に応じます。



このマークがついたステーションには「居宅介護支援事業所」を併設しています。

居宅介護支援事業所では、ケアマネジャーが介護を必要とする方の依頼に応じ、心身の状況や住環境、家族の希望等を考慮しながらケアプランを作成しています。また、介護に関する専門的な相談にも応じています。



一般社団法人 石川県医療在宅ケア事業団

〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目48番地 TEL/076-239-4177 FAX/076-239-4178



ホームページを  
ご覧ください。

石川県医療在宅ケア事業団は、平成6年12月、在宅ケアの推進と高齢者等の福祉増進に寄与することを目的に、石川県、石川県医師会、石川県看護協会が共同で設立しました。