



介護老人福祉施設、短期入所、通所介護、訪問介護、訪問入浴介護、居宅介護支援、在宅介護支援センター、配食サービス、筋力向上トレーニング、元気デイ（以上 三井町）、認知症対応型通所介護（堀町）、しせつの窓口（宅田町）

【法人本部】 〒929-2378 石川県輪島市三井町小泉上野2番地 ☎0768-26-1661

## 老いてこそロック ～あての木園開園 30 周年記念行事～ 豊田勇造氏

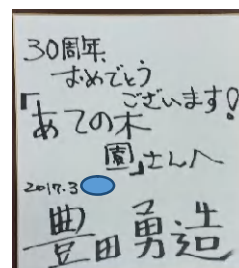
平成 29 年 3 月 26 日（日） 14 時～15 時 30 分 あての木園大食堂にて



アンコールは職員や一般の見学者も豊田勇造さんと一緒になって歌いました。



豊田勇造さんは68歳 職業 シンガーソングライター、エッセイスト  
たまたまご縁があってあての木園30周年記念行事に協力いただけることになりました。  
68歳とは思えないパワー、心にしみわたるギター演奏、歌が心に伝わってきました。またお越しく下さい。



## 30周年記念行事 アンケート集計（28部集計）

### ①あなたが高齢者となったときに不安に思うことはなんですか？

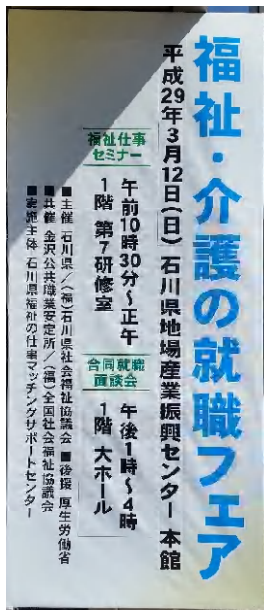
- ・自分のことができなくなったら誰がしてくれるのか心配。あとお金がいくらあれば良いのかが不安。
- ・誰とどこで過ごし、最期を迎えるか楽しみです。
- ・過疎化が進み、身近に誰もいなくなってしまうこと。
- ・健康、認知症
- ・移動の不安（買い物・通院等）、健康面の不安（特に一人暮らしの時）
- ・現在ははっきりと解らないことがあるが、周囲に人が居なくなること。
- ・衣食住
- ・現在はそんなに不安になることはないんだが・・・（68歳の男性）
- ・記憶がなくなってわからなくなること
- ・一人者なので、動けなくなったときのことを考えると
- ・自分の体が動けなくなること、看取ってくれる人がいない。
- ・動けなくなった時息子や娘が介護できないかもしれないから。自分はベビーブーム時代に生まれたから老人が多いし心配です。
- ・健康で生活できるかが不安になります。
- ・自分で親を見て、今度は自分。不安でも頑張りたいです。
- ・沢山ありますが、一番は年をとったときに介護をしてくれる人がいるか？（子供はあてにならないので）どこかの施設に入らないといけないでしょうがその時には費用をまかなうだけの年金収入や貯蓄があるのか。また、空いている施設があるかなど不安です。2番目は健康状態で、健康であっても認知症になるケースが増えているのでこれも不安です。あげればきりがありません。
- ・家族に心配をかけること。年金がもらえるか不安です。
- ・自分が動けなくなった時。
- ・認知症。
- ・生活のこと。それを支えるお金のこと。受入れホームがあるかどうか。年金だけでは不安。
- ・現在一人で生活しているため、今後どういう生活をしていくか不安。
- ・認知症になって子のこともわからなくなるか心配。年金生活でやれるか心配。いろいろな病気にならないか心配。
- ・現在一人暮らしなのですが、病気などで動きができなくなった時の世話をしてくれる人がいない。
- ・健康と認知症が心配。
- ・介護してくれる人材がいなくなること。
- ・毎日の生活。
- ・何もありません。私も老人ホームに入りたいと思っています。その時はよろしく。
- ・介護が必要となった時、病気になった時
- ・今のところ別になし



## ②特別養護老人ホームあての木園への要望があれば教えてください。

- ・ロックは楽しかったけど、80歳すぎた人には難しいと思います。私も（70歳）テレビで見っていますが初めは難しかったです。でも楽しかった。
- ・特になし。（3）
- ・明るさと礼儀正しさを大切に接して下さい。
- ・一般の人でも見学できる日があったら、良いと思います。
- ・金沢に住んでいるが、障害や認知症がなくても中々買い物ができない人が。安く入所できる場所があればありがたいと思う。
- ・ベッド数を増やしてほしい。私の母が希望していたのですが入居できずに亡くなりました。とても残念でした。共にコンサートを聞くことは叶いませんが、入居者の皆様は幸せそうですね。
- ・リハビリ施設の充実。
- ・特にはありません。毎日お仕事ご苦労様です。父がお世話になっています。ありがとうございます。またよろしく願いいたします。
- ・子供たちに迷惑をかけないように年金で入所できれば良いけれど。
- ・寝たきりになった人のリハビリをやってほしい。もう少し声掛けをしてほしい。介護した後の後始末。
- ・とても素晴らしい施設でびっくりしました。要望は特にありません。
- ・これからも地域のあての木の様に。
- ・今回のような地域との交流が大切だと思う。
- ・豊田勇造のコンサート良かった。今後もこういう催しを行ってほしい。
- ・これからも、あての木園のことを知ることができるイベントなどをどんどん発信していただけたらと思います。
- ・元気なお年寄りが入所できないのは残念ですが「あての木園」に入れば元気になるという評判が立つといいですね。これからもこのようなイベントを沢山企画して下さい。
- ・また、この様な企画をしてもらえば良いなあ。楽しかった。





## 福祉は人なり

福祉・介護の就職フェアに参加してきました。  
 残念ながら採用に結びつく面接はできませんでしたが、優秀な人材を確保していきたいと考えております。



## 石川県八田ホーム おむつゼロ達成報告会



石川県八田ホームが おむつゼロを達成した報告会に行ってきました。  
 4つの基本ケア（水分・排せつ・食事・運動）を実践することによりおむつ内での排便がゼロになった報告会です。  
 素晴らしい取り組みに関心し、あての木園も継続して自立支援介護に取り組みます。

## 国際医療福祉大学院(医療福祉経営専攻)講師 小平めぐみ先生 あての木園訪問



高齢者自立支援介護の研究に取り組んでいる国際医療福祉大学院講師 小平めぐみ先生があての木園の介護職員、看護職員、介護支援専門員、栄養士に対し直接指導をしていきました。  
 先生は、以前よりあての木園に対し興味を持っており、今回自立支援介護の理論及びその実践のヒントについて指導頂きました。小平先生ありがとうございました。また、ご協力頂いた石川県社会福祉協議会の皆さんありがとうございます。（3月28日）

## 三井小学校卒業式



毎年あての木園にボランティア訪問をしている輪島市立三井小学校。卒業式に行ってきました。卒業生は3人でしたが大変すばらしい卒業式でした。（3月17日）